

Unser Toast - Experiment



Kontrolltoast



Gewaschene Hände



Desinfizierte Hände



Ungewaschene Hände

Durchgeführt am 03.03.2020

Ergebnis nach ca. 4 Wochen

Erklärung

Egal ob eine Erkältung, eine Grippe, ein Magen - Darm - oder der aktuelle Corona - Virus. Viele Krankheiten übertragen wir mit den Händen. Ich wollte der Klasse gerne beweisen, dass sich stets unzählige Bakterien auf unseren Händen tummeln und sich das mehrmals tägliche Händewaschen in jedem Fall lohnt. Ich bereitete Toastbrotsscheiben vor, die ich die Kinder anfassen ließ. Eine der Scheiben durften die Kinder nur mit gewaschenen Händen berühren, eine andere mit ungewaschenen. Bei einem weiteren Toastbrot mussten sich die Kinder zuvor die Hände desinfizieren (statt sie zu waschen). Ein Brot blieb unberührt und wurde mit behandschuhten Fingern der frischen Toastpackung entnommen (Kontrolltoast). Die Toastbrote packten wir einzeln in luftdichte Klarsichtbeutel und ließen sie nun insgesamt fast vier Wochen ruhen.

Leider habe ich das Experiment durch unsere Zwangspause eine Woche zu lange laufen lassen (siehe Kontrolltoast). Dennoch ist klar zu erkennen, welches der Toastscheiben am unappetitlichsten aussieht:

Das Toastbrot, das mit den ungewaschenen Fingern der Kinder nach der großen Pause in Berührung kam, ist vollständig mit dunkelgrünem Schimmel übersät. Auch die desinfizierten Hände waren offenbar nicht keimfrei: Das entsprechende Toastbrot ist ebenfalls verschimmelt - die kreisrunde Schimmelspur ist gelb -, grün sowie orangefarben. Die Scheibe, die die Kinder mit gewaschenen Händen angefasst haben, sieht fast so aus wie das Kontrollbrot: es hat sich fast nur der Schimmel gebildet, der sich auf 4 Wochen altem Toastbrot sowieso bilden würde.

Fazit: Wer sich vor ansteckenden Krankheiten schützen will, sollte sich regelmäßig die Hände waschen - aber ohne es zu übertreiben. Zu viel Händewaschen strapaziert die Haut und macht sie wiederum anfälliger. Das solltest du beachten:

- Seife die Hände gründlich ein und vergiss nicht den Handrücken, Daumen und die Fingerzwischenräume.
- Seife deine Hände mindestens 20 Sekunden lang ein (2 x Happy Birthday währenddessen singen). Spüle sie dann mit klarem Wasser ab.
- Trockne die Hände gründlich - Erreger vermehren sich in einer feuchten Umgebung besonders gut.

Bleibt gesund und munter und denkt in Zukunft darüber nach, ob es sich nicht lohnt, einmal mehr statt einmal weniger die Flossen zu waschen! 😊

Liebe Grüße

Frau Brunken